

# Uitnodiging

*...Doe- en Denkdag Het Groene Woud*

## **Natuurlijk gezond in Het Groene Woud** *Bouwen aan streek en gezondheid*

*Een stevige boswandeling doet goed. En dat is nog maar één aspect waarin Het Groene Woud kan bijdragen aan de gezondheid en het welbevinden van mensen.*

*Natuur en gezondheid zijn een twee-eenheid, waar je niet omheen kunt. Groen in de omgeving is gunstig voor de fysieke, mentale en spirituele gezondheid. Het Groene Woud biedt met haar groene platteland, betrokken gemeenschap en mooie cultuurlandschap volop kansen om de gezondheid te stimuleren. Maar worden die kansen benut? Kunnen ondernemers iets betekenen bij het combineren van 'groen' en 'mens'? Hoe kunnen zorgorganisaties optimaal gebruik maken van alles wat Het Groene Woud te bieden heeft?*

*Het wordt allemaal besproken en tegen het licht gehouden tijdens de Doe- en Denkdag van Het Groene Woud op 11 december 2014. Dan is er ook volop ruimte om zelf ideeën te spuien en bevlogen initiatieven leven in te blazen.*

*Kom je ook? Je bent van harte welkom!*



**11 december 2014, Stadsboerderij Eyghentijds, Rosmalen**



# Uitnodiging

*Doe- en Denkdag Het Groene Woud*

## **Programma:**

- 12.45 – 13.45 uur Rondleiding over Stadsboerderij Eyghentijds voor geïnteresseerden
- 13.45 – 14.00 uur Ontvangst met koffie, thee en een plaatselijke lekkernij
- 14.00 – 14.05 uur Welkomstwoord  
*Door dagvoorzitter Jolanda Raaijmakers, lid dagelijks bestuur Stichting Streekhuis Het Groene Woud, portefeuillehouder gezondheid*
- 14.05 – 14.35 uur Toepassing Butterfly Model bij integreren gezondheid in bedrijfsvoering  
*Door Els van der Steen en Daan van der Linden, HAS Den Bosch*
- 14.35 – 14.55 uur Kansen vanuit het nieuwe Interregproject Healthy Regions voor bedrijven/organisaties in Het Groene Woud.  
Tevens introductie workshop A: operationalisering van het Interregproject Healthy Regions  
*Door Peter Laan, directeur FARO Advies*
- 14.55 – 15.05 uur Introductie workshop B: 'Samen gezond in Het Groene Woud'  
*Door Annabel Otten en Sandra van Willigen, HAS Den Bosch*
- 15.05 – 15.20 uur Pauze
- 15.20 – 16.05 uur Workshopronde 1, parallel workshop A en B
- 16.05 – 16.50 uur Workshopronde 2, parallel workshop A en B
- 16.50 – 17.00 uur Gezamenlijke afsluiting
- 17.00 – 17.30 uur Napraten onder genot van een drankje



## **Waar en wanneer**

**Wat:** *Doe- en Denkdag Het Groene Woud*  
**Wanneer:** *Donderdag 11 december 2014*  
**Tijdstip:** *Van 12.45 – 17.30 uur*  
**Waar:** *Stadsboerderij Eyghentijds  
Lunerkampweg 5  
5245 NB Rosmalen  
[www.stadsboerderijeyghentijds.nl](http://www.stadsboerderijeyghentijds.nl)*

## **Gezond ouder worden**

Het project Het Groene Woud Healthy Regions wil de gezondheid bevorderen door de groene en sociale omgeving te versterken. Aanleiding daarvoor is er genoeg: de zorg verandert en de bevolking vergriest. Met Healthy Regions biedt Het Groene Woud een inkijkje in de talrijke kansen om hier gezond oud te worden. Aan overheden, lokale gemeenschappen, zorgorganisaties en ondernemers de uitdaging om ze te grijpen...

**Natuurlijk gezond in Het Groene Woud**  
Bouwen aan streek en gezondheid



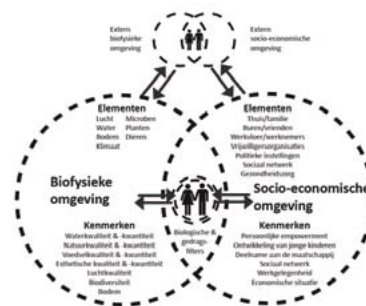
# Uitnodiging

*Doe- en Denkdag Het Groene Woud*

## Butterfly Model: de mens in het ecosysteem

Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat natuur een positief effect heeft op (herstel van) de gezondheid. Maar er zijn nog heel veel andere factoren uit de omgeving die invloed hebben op de menselijke gezondheid, zoals biofysieke en sociaal-economische invloeden. Het Butterfly Model of Health plaatst de menselijke gezondheid daarom in de context van een compleet ecosysteem. In Het Groene Woud komen deze invloeden eveneens allemaal samen. Daarom is de combinatie 'Het Groene Woud' en 'gezondheid' er een uit duizenden.

## Butterfly model van gezondheid



## Praktische informatie en aanmelding

Het Groene Woud nodigt je van harte uit voor deze Doe- en Denkdag op 11 december 2014 op Stadsboerderij Eyghentijds in Rosmalen. Meld je vóór 5 december 2014 aan via [streekhuis@hetgroenewoud.com](mailto:streekhuis@hetgroenewoud.com). Deelname is gratis.

## Natuurlijk gezond!

Ondernemers spelen een sleutelrol bij het combineren van groen en mens. Maar 'ondernemen in gezondheid' gebeurt nog te weinig in Het Groene Woud. Het project Natuurlijk gezond! van Annabel Otten en Sandra van Willigen (HAS Den Bosch) geeft ondernemers advies over ondernemerschap, groen en gezondheid. Inspiratie gegarandeerd!

## Stadsboerderij Eyghentijds

Op een unieke plek tussen 's-Hertogenbosch, Empel en Rosmalen staat de multifunctionele stadsboerderij Eyghentijds van de familie Van Wagenberg. Hier staan de biologische productie en verkoop van levensmiddelen, zoals vlees en groenten van eigen boerenerf, centraal. Bijzonder is dat deze activiteiten óók worden ingezet als therapie voor bepaalde doelgroepen. Zo vinden veel mensen hun weg naar de boerderij in het kader van dagbesteding en reïntegratie. De boerderij is inmiddels uitgegroeid tot een ontmoetingsplaats voor jong en oud, waar beleving en voelen centraal staan, omgeven door prachtige natuur.



## Natuurlijk gezond in Het Groene Woud Bouwen aan streek en gezondheid

*De Doe- en Denkdag is een initiatief van Stichting Streekhuis Het Groene Woud. Deze dag vindt – parallel aan de seizoenen – vier keer per jaar plaats. Steeds weer is het een inspirerende bijeenkomst waarbinnen meedenken over de toekomst van Het Groene Woud, daadwerkelijk de handen uit de mouwen steken en ontmoeting samengaan.*

[www.hetgroenewoud.com](http://www.hetgroenewoud.com) | [info@hetgroenewoud.com](mailto:info@hetgroenewoud.com) | Twitter: @inhetgroenewoud | Facebook: Het Groene Woud



*In dit project werken mensen van verschillende landen samen rond thema's die het dagelijkse leven van Europese burgers aangaan. Het draagt zo bij aan een meer hechte Europese samenleving.*