***Leefbaarheid: Ontmoeten en kennisdelen;***

*Eén initiatiefnemer presenteert zijn case en definieert zijn/haar vragen. Alle andere aanwezigen (initiatiefnemers, ondernemers en organisaties) brengen hun bijdrage in, én stellen hun eigen vragen. Men gaat naar huis met inspiratie, kennis en nieuwe contacten om ieders eigen initiatief verder te ontwikkelen.*

**Verslag bijeenkomst 26 mei 2015 ‘generatietuinen met dementievriendelijk design’**

1. Inspirerende presentatie Diny Stolvoort (als bijlage is de presentatie toegevoegd)

Aanleiding van generatietuinen:

* Vergrijzing en het nieuwe beleid rondom ‘langer thuis blijven wonen’
* Er bestaat een positief verband tussen groen en gezondheid
* Jong en oud zijn veilig in de openbare ruimte
* Ouderen blijven langer mobiel en hebben minder kwalen
* Er is meer sociale binding met de wijk
* Er is sprake van een grotere redzaamheid van ouderen

Reactie gemeente Boxtel: bij dit project is vooral gedacht vanuit de oplossingsmogelijkheden i.p.v. mogelijke problemen. Bij dit project was het draagvlak (creëren) een uitdaging. Zowel intern collega’s (binnen de gemeente) als ook de bewoners. Voor dergelijke initiatieven is het van belang te denken in oplossingen in plaats van in beperkingen. Zo is het budget Biodiversiteit aangewend om het project te ondersteunen; immers in plaats van gras zorgt ook een tuin voor meer biodiversiteit.

1. Vragen Diny Stolvoort
2. Hoe trek je andere doelgroepen naar de tuin?

* Betrek andere doelgroepen bij de ontwikkeling van je tuin (het beste is dit al bij de start te doen)
* Zorg voor een juiste communicatie met een duidelijke boodschap; organiseer specifieke contactmomenten
* Neem in de tuin voor elke generatie interessante elementen op.
* Stel een integraal jaarkalender op voor jong en oud inzake activiteiten in de tuin (Petra Wevers van Krachtig Buiten heeft een kalender opgestuurd over mogelijke activiteiten BSO in de tuin, deze zal worden aangevuld door Diny voor de doelgroep ouderen)
* Maak het toegankelijk en openbaar voor iedereen (haal eventuele fysieke en mentale drempels weg)
* Elly Vermaat heeft nme-leerroutes ontwikkeld voor de groene Brede Bossche Scholen. Mogelijk een aanknopingspunt om de generatietuinen meer te verbinden met BSO (jeugd.)

1. Beplantingsplan: welke groenten en planten prikkelen de zintuigen?

* Albert Most (The Tranfarmers) biedt aan om in overleg met Diny een beplantingsplan op te stellen
* NatuurSuper biedt een zaaikalender aan.

1. Hoe kan het beheer en onderhoud structureel worden vormgegeven?
   * Werven van vrijwilligers (mogelijk via plaatsing vraag op werkplaats Het Groene Woud)
   * Scholen (‘groene brede bossche scholen’, ‘land- en tuinbouwschool’)
   * Samenwerken met Zorginstanties als Chello, Novadic Kentron, Vivaan
2. Presentatie Wim Ruis programma grijs, groen en gelukkig; zie voor verdere informatie [www.ivn.nl](http://www.ivn.nl)
3. Vragen Wim ruis
4. Hoe ziet een ideale groene en grijze wijk eruit?
5. Hoe is het concept te verspreiden naar andere plaatsen; op zoek naar 15 ambassadeurs

* Frank Wagenberg gaat in gesprek met Wim over de mogelijkheden voor stadsboerderj Eyghentijds

1. Vragen overige aanwezigen (te verdelen naar drie clusters):

**Verbinden**

1. Hoe maak je de combinatie met jeugd/ jongeren?: ontwerp?

* Ga in gesprek met jongeren, betrek ze bij de ontwikkeling/ ontwerp van het initiatief
* Organiseer activiteiten in de combinatie jongeren/ ouderen (maatschappelijke stages)
* Verruim de tuin door bijvoorbeeld ook de jeugdhonk erbij te betrekken (plaatsing in de tuin)

1. Hoe leg je de verbinding met de bewoners en andere instanties?
   * Creëren van draagvlak is essentieel
   * Organiseer open-space bijeenkomsten
   * Communiceer over het initiatief: verbreed je netwerk
   * Sluit aan bij bestaande netwerken
2. Hoe combineer je de inzet voor een initiatief met het dagelijks werk; het beslag aan tijd dat je op de bewoners legt?

* Zorg voor voldoende vrijwilligers
* Verdeel taken; vervul met meerdere personen de trekkersrol
* Zet vrijwilligers ook regelmatig in het zonnetje: beloningsprincipe

1. Hoe kan ik anderen enthousiasmeren voor een meer trekkende rol binnen het initiatief?

* Zorg voor een goede taakverdeling; leg de trekkende rol bij meerdere personen neer (minder verantwoordelijkheid en tijdsbelasting)

1. Hoe krijgen we collega’s vanuit de zorg betrokken?
   * Verzorg trainingen aan het personeel en management (’t Bewaarde Land verzorgt deze trainingen)

**Verspreiden**

1. Hoe zorg je voor een goede kennisdeling/ verspreiding van het project en de deelresultaten?
   * Maak het kenbaar in andere plaatsen/gemeenten en probeer anderen te enthousiasmeren
   * Via trainingen
   * Stel ambassadeurs aan

**Inrichten**

1. Informatie over programma bijen/ gezondheid van de provincie Noord-Brabant: zie voor meer informatie www.brabant.nl ( [beleidsdossiers, thema natuur en landschap](http://www.brabant.nl:%20beleidsdossiers%20thema%20natuur%20en%20landschap), biodiversiteit .
   * Mogelijk gebruik van te maken bij de ontwikkeling van een initiatief.
   * Beplantingsplan voor generatietuin met dementievriendelijk design
   * Binnentuin (tuinderij van Es)

Tips rondom proces van burgerinitiatieven

Jan Jonker, professor aan de Radboud Universiteit in Nederland heeft een groot aantal initiatiefnemers bij elkaar gebracht om te bespreken wat voor hun opbouw van het initiatief belangrijk was. Daar zijn een aantal tips, die willen wij jullie niet onthouden.

*Tips voor je eigen initiatief*

1. Verlangen of een wens zonder actie is ‘dromen’. Er is niks mis met dromen over dingen die je wilt bereiken. Maar als je vindt dat je een doel hebt, zet je droom dan om in daden. ‘Een doel zonder plan, is slechts een wens.
2. Kom in actie, geef presentaties, vertel erover in je eigen omgeving. Het verlangen is de brandstof die nodig is voor actie, ook voor anderen die wellicht met je gemeenschap meegaan.
3. Leg de focus op het doen. Maak je bij de start niet te veel zorgen over het ‘hoe’. Ga aan de slag en leer door te doen. Ervaring komt vanzelf. Elke gemeenschap heeft zijn eigen verhaal
4. Onderzoek of er daadwerkelijk een kans is voor jouw/ jullie idee. Vraag in je directe omgeving wat mensen ervan vinden.
5. Heb je aansporing, inspiratie en ondersteuning nodig? Kijk op de websites, gaan naar het opbouwwerk, of zoek op internet naar de organisaties die vaak klaar staan om je te helpen. Denk hierbij aan streekhuis Het Groene Woud, Rabobank, maatschappelijke organisaties als Stichting Zet, IVN, BMF en de Provincie

*Tips voor je omgeving*

1. Zelf het wiel uitvinden is vaak een heel nuttige bezigheid, hoewel het ‘gezegde’ doet voorkomen of het overbodig en zinloos werk is. Je leert namelijk het systeem en proces kennen.
2. Maak met elkaar een gemeenschapskaart. Een overzicht van alle groepen, een analyse van de sterkte en zwakke aspecten van je lokale samenleving. Betrek daar je omgeving bij

* binnen Rural Alliances is daar de Rural Vibrancy Index voor ontwikkeld, een instrument dat inzicht geeft in je gemeenschap).

1. Maak een overzicht van alle activiteiten en interesses in je gemeenschap en kijk naar dwarsverbanden. Zijn er activiteiten bij waar heel veel mensen in deelnemen. Waarom zijn deze activiteiten zo populair? Wat kan je daarvan leren?
2. Maak een overzicht van de vaardigheden in je groep.
3. Je kunt hiervoor vanuit Rural Alliances de Skills Plotting Methodiek hanteren (zie site [www.hetgroenewoud.com](http://www.hetgroenewoud.com))
   1. Kijk naar de financiële kennis in je omgeving. Hiervoor kun je o.a. gebruik maken van het handboek over alternatieve financieringssystemen voor het platteland (opgesteld door Rural Alliances). Maar ook worden binnenkort vanuit het Streekhuis workshops georganiseerd over ‘verdienmodellen’ en ‘fondswerving’.
   2. Aanbod:

- Binnen ’t Bewaarde land zijn informatieboekjes ontwikkeld. Hierin staat praktische activiteiten om met ouderen te doen om met natuur de zintuigen te prikkelen. Diny ,Jan van de Boom en Caroline van Esch gaan hierover in gesprek met Mari Verstegen. Mari zal dit boekje verspreiden onder zorginstellingen en boerderijen.

- NAHF ontwikkeld een ‘open platform” om kennis te delen rond groen en gezondheid én ondernemerschap hierin te stimuleren. Wetenschappelijk onderzoek wordt hier gepubliceerd. zie <http://www.nahf.nl/>. Jasperina Venema zal aanwezigen uitnodigen voor de presentatie in juni van een onderzoek vanuit Fontys Hogescholen. - NAHF organiseert ‘snelkookpan ’sessies om initiatieven verder te helpen ontwikkelen.

- Vanuit het Streekhuis zal dit netwerk met kennis rond dit onderwerp via de site

toegankelijk worden gemaakt.

Meerdere initiatieven hebben behoefte om bij elkaars initiatief op bezoek te gaan. Bart van Pijnenburg vanuit De Es in Haaren wil dit als vervolg op deze bijeenkomst mede organiseren.

Er is een groep van 17 “Dementievriendelijke gemeenten in Brabant (o.a. Haaren en Oisterwijk) vanuit de PG Raad ondersteund. Mogelijk ook in je eigen gemeente? zie <http://www.pgraad.com/dementievriendelijke-gemeente.html>

Aanvullende tips

Voor het slagen van een initiatief is het belangrijk dat het bestuurlijke ondersteuning heeft. Een coöperatie kan een goed middel zijn voor het ‘ontzorgen’ tijdens een grootschalig initiatief