

Uitnodiging

...Het Groene Woud Themadag 2015

Gezond Bewegen in het Groen

28 augustus 2015
12.30 – 19.00 uur
Centrum Liempde

Bewegen is gezond. Gezond bewegen is... nog gezonder, leuker, verrassender, 'helender' zelfs. Het Groene Woud leent zich er uitstekend voor om initiatieven rond bewegen in het groen voor jong en oud te ontplooiën. Welke mogelijkheden er zijn, waaraan precies behoefte is en hoe je heel praktisch Gezond Bewegen-initiatieven opzet, daar draait het om tijdens de Themadag 2015 van Het Groene Woud. Wij nodigen je graag uit om deze dag bij te wonen. De Themadag 2015 is onderdeel van het 6-daags evenement 'Gezond bewegen in Het Groene Woud' dat georganiseerd wordt ter ere van het 15-jarig jubileum. Kijk voor meer informatie op www.hetgroenewoud.com/gezondbewegen.

Volop kansen om gezond te bewegen!

Op 28 augustus 2015 staat het centrum van Liempde bol van Gezond Bewegen in het Groen. Op verschillende locaties kunnen deelnemers presentaties bijwonen, deelnemen aan excursies en workshops en een 'Bewegen in het Groen'-markt bezoeken. Je krijgt op deze dag een zeer compleet beeld van alle kansen die Het Groene Woud biedt om gezond bewegen in de praktijk te brengen.

Die kansen zitten hem niet alleen in het groene landschap dat zelf al uitnodigt tot 'buiten zijn'. Ze zitten ook in de goede ideeën en betrokken initiatiefnemers, ondernemers en organisaties die ervan overtuigd zijn dat bewegen in Het Groene Woud op zoveel manieren benut kan worden dat jong en oud er baat bij heeft. Op deze themadag komen al deze aspecten samen.



Programma

12.30 - 13.00 uur	Ontvangst bij de 'vuurput' op het Raadhuisplein in Liempde
13.00 - 13.15 uur	Verplaatsen naar locaties presentaties
13.15 - 14.00 uur	Eerste ronde presentaties op diverse locaties in Liempde
14.00 - 14.15 uur	Wisseling locaties
14.15 - 15.00 uur	Tweede ronde presentaties op diverse locaties in Liempde
15.00 - 17.30 uur	Bewegen in het groen-markt in het Concordiapark
15.15 - 16.15 uur	Vier excursies/workshops 'Gezond Bewegen in de praktijk'
17.30 - 19.00 uur	Afsluitende netwerkbijeenkomst rondom de 'vuurput' op het Raadhuisplein, incl. broodje hamburger van Brandrood-rund op authentieke vuurput bereid



Excursies/workshops

Bewegen & gezondheid/zorg over het dementie-vriendelijke ommetje buurtmoestuyn Keefheuvel-akker Jeugd natuurwacht Liempde. Wandelroute met brainstorm over noodzakelijke aanpassingen.
Door: Diny Stolvoort & Bert Habraken (Stichting Licht op groen voor kwetsbaarheid), Tossy de Man (SPPiLL)

Bewegen & recreatie met wandeling geocache-route in centrum van Liempde. Incl. uitleg over het maken van een geocache-route, do's en don'ts en brainstorm over het aantrekkelijk maken van geocache-routes.
Door: Martin van Nunen (geocache-specialist)

Bewegen & sport met bootcampsessie op D'n Tip, afgewisseld met brainstorm over het opzetten van Bootcamp-sessies in Het Groene Woud.
Door: professionele begeleider/ bootcamp instructeur

Bewegen & educatie met een biodiversiteitszoektocht door het buitengebied van Liempde en brainstorm over het interessant/aantrekkelijk maken van educatieve wandelingen voor een brede doelgroep.
Door: Karel Voets (Natuurwerkgroep Liempde)

Presentaties

Presentatie 1: **Gezondheid & Natuur**
Door: Ria Hilhorst, Kwartiermaker Taskforce Gezondheid & Natuur, provincie Noord-Brabant

Presentatie 2: **Inzetten van groen voor de gezondheid en kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen**
Mari Verstegen, Stichting Het Bewaarde Land

Presentatie 3: **Gezond en gelukkig ouder worden in Liempde**
Door: Tossy de Man, SPPiLL & Ingrid Dam, Stichting Zet

Presentatie 4: **Een vakantie zonder zorgen, in De Brabantse Kempen**
Door: Wouter Schelvis, Stichting Zet

Waar en wanneer?

Datum:	28 augustus 2015
Locatie:	Centrum Liempde
Tijd:	12.30 - 19.00 uur
Deelname:	€ 15,- per persoon

Aanmelden

Kom je ook? Je doet beslist nieuwe kennis, ideeën en contacten op. Deelname kost € 15,- per persoon. Stuur vóór 15 augustus 2015 een e-mail naar communicatie@hetgroenewoud.com om je aan te melden. Vermeld daarin de volgende gegevens:

- Naam
- Organisatie
- Keuze voor presentatie (max. 2 presentaties per inschrijving):
 1. Gezondheid & Natuur
 2. Inzetten van groen voor de gezondheid en kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen
 3. Gezond en gelukkig ouder worden in Liempde
 4. Een vakantie zonder zorgen, in De Brabantse Kempen
- Keuze voor workshop (1e keus en 2e keus):
 1. Bewegen en gezondheid/zorg
 2. Bewegen en recreatie
 3. Bewegen en sport
 4. Bewegen en educatie

Bijdrage s.v.p. voor 15 augustus overmaken naar NL78 RABO 0128 7392 82 t.n.v. Stichting Streekhuis Het Groene Woud o.v.v. naam en themadag.



De Themadag 2015 'Bewegen in het Groen' is een initiatief van Het Groene Woud.